

**VÆRD**  
at vide

Når du skal  
på dagpenge



**ase**

## Alt, hvad du skal vide, gøre og forholde dig til som ledig

Det er aldrig sjovt at blive ledig, men du har heldigvis forberedt dig på situationen ved at blive medlem af Ase. Hos os får du ikke bare dagpenge, du får også støtte og vejledning, så du hurtigst muligt kommer i arbejde igen. For det er jo det, det handler om.

Der er mange ting, du skal vide. Der er nogle pligter, du skal overholde. Og der er nogle rettigheder, du kan benytte dig af. Alt dette og meget mere står i denne brochure. Brochuren fortæller det, du skal vide, lige når du er blevet ledig, det du skal vide mens du er ledig og hvad der sker, når du ikke længere er ledig.

Det er en rigtig god idé at læse brochuren igennem og gemme den. Den indeholder nemlig en lang række oplysninger, der gør din ledighed nemmere at komme igennem.

God læselyst!



# Indholdsfortegnelse

Ret til dagpenge	4
Kontakt til jobcentret og Ase	8
Arbejde samtidig med dagpenge	13
Diverse forhold	17
Uddannelse	21
Ret og pligt til tilbud	24
Ikke ledig mere	26
Om muligheden for repatriering	27

# Ret til dagpenge

## Tilmelding til jobcentret

Du skal være tilmeldt jobcentret for at få dagpenge. Din tilmelding skal være som fuldt ledig. Du skal tilmelde dig på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

Du kan tidligst få dagpenge fra den dag, hvor du er tilmeldt jobcentret.

Du kan finde dit lokale jobcenter på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

Bemærk, at du både skal tilmelde dig og oprette/genaktivere og have godkendt dit CV af Ase (se næste afsnit) for at have ret til dagpenge.

## Jobnet

### CV

Alle, der tilmelder sig og ønsker dagpenge, skal oprette et CV på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Ideen bag Jobnet er at sikre en nemmere kontakt mellem dig og de virksomheder, der har brug for arbejdskraft. Det er derfor også vigtigt, at du jævnligt kontrollerer, om arbejdsgivere har henvendt sig til dig på baggrund af dit CV.

Dit CV skal have oplysninger om tidligere beskæftigelse, uddannelse, kvalifikationer og øvrige forhold, der er af betydning for at få et nyt arbejde fx klare kontaktoplysninger, så det er let for en arbejdsgiver at få kontakt til dig. Det betyder, at du som minimum skal oplyse dit postnummer. Derudover skal du oplyse enten dit telefonnummer eller din mailadresse. Du må selvfølgelig gerne oplyse begge dele.

Du skal også skrive mindst 1 stillingsbetegnelse som du vil søge job indenfor, men du må gerne skrive flere. Du får nemlig flere jobforslag, jo flere stillinger du skriver på. Det er vigtigt, at du kun skriver stillingsbetegnelser, som du kan klare.

Det kan virke uoverskueligt at skulle skrive et CV, men med Jobnets guide tages det trin for trin, og der er masser af hjælp at hente på hjemmesiden.

CV'et skal du indtaste på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) hurtigst muligt og senest 2 uger efter din tilmelding som ledig på jobcentret. Ase skal godkende dit CV inden for de første 2 uger, fra du tilmeldte dig jobcentret som jobsøgende. CV'et skal være tilgængeligt for jobcentret, Ase, kommuner og arbejdsgivere.

Du skal løbende vedligeholde dit CV på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Hver gang du har haft arbejde, deltaget i uddannelse og kurser eller været i aktiveringstilbud, skal du opdatere dit CV, så dine oplysninger er så korrekte som muligt.

Hvis du ikke lægger dit CV ind på [jobnet.dk](http://jobnet.dk) og gør CV'et tilgængeligt for os, så vi kan godkende det senest 2 uger efter, at du er tilmeldt som arbejdssøgende, kan du ikke få dagpenge, indtil dit CV er godkendt.

## Hvad kan du på MitAse

På MitAse klarer du hurtigt og nemt de fleste ting digitalt:

- Sende og modtage digital post.
- Søge om dagpenge og feriedagpenge.
- Udfylde dit ydelseskort.
- Booke møde med Ase.
- Blive klar og forberede dig til samtalen.
- Få overblik over din joblog - se, om du er i mål med din jobsøgning.
- Se, og betale din regning for a-kassen.
- Tilmelde din regning til automatisk betaling.
- Få et overblik over dine produkter.
- Se dine medlemsfordele.
- Rette din adresse.
- Se skattekort.
- Se specifikationer over udbetalinger.
- Se din Job- og karriereplatform.

### **Er du tilmeldt digital post?**

Hvis du vil sende og modtage digital post i postkassen på MitAse og benytte de elektroniske ansøgningsblanketter, skal du tilmelde dig digital post på MitAse.

Når du er tilmeldt digital post, vil du modtage besked på din mail, når der er ny post i din postkasse på MitAse. Uanset om du er tilmeldt digital post eller modtager fysiske breve, har du som ledig pligt til dagligt at tjekke, om der er ny post.

## Ydelseskort på MitAse

Når du får ydelser fra Ase, skal du en gang om måneden taste et ydelseskort, der dækker over en kalendermåned svarende til 160,33 timer.

Du skal taste dit ydelseskort elektronisk på MitAse.

Ydelseskortet åbnes som udgangspunkt 1 uge før månedens udgang. Hvis vi har dit mobilnummer, modtager du en sms fra os, når dit kort kan tages.

På kortet skal du oplyse, om du har arbejdet, været syg, holdt ferie og så videre. Du skal give os alle oplysninger, der har betydning for din ret til dagpenge. Du kan kun få udbetalt ydelse, hvis din ret til dagpenge i måneden udgør mindst 14,8 timer. Taster du ydelseskortet inden månedens udgang, skal du oplyse om forventede forhold måneden ud. Bliver de sidste dage i måneden ikke som forventet, eller har du glemt at oplyse om forhold, skal du altid gøre Ase bekendt med dette. Du kan indsende rettelser til et ydelseskort, som du allerede har indsendt til os. Det gør du ved at vælge den periode, som du vil indsende rettelser til. Om du kan tilføje rettelser i selve ydelseskortet, eller om du skal skrive rettelserne i et bemærkningsfelt, afhænger af, hvor langt vi er i behandlingen af det kort, som du oprindeligt har sendt ind til os.

Den 10. i hver måned foretages der en samkøring mellem dine oplysninger om løntimer og de løntimer som din arbejdsgiver har indberettet til SKAT, herefter kan du ikke rette i dit ydelseskort. Hvis samkøringen viser en difference, vil der blive oprettet en efterreguleringssag.

Hvis du ikke har tastet dit ydelseskort senest 1 måned og 10 dage efter udbetalingsperiodens udløb, mister du som udgangspunkt retten til dagpenge for perioden. Det beror på en konkret vurdering, om du kan få genåbnet dit kort for tastning.

### **Hvis du har været ledig i hele perioden**

Hvis du i udbetalingsperioden ikke har haft arbejde, indtægter eller andet af betydning for dine dagpenge for måneden, kan du nøjes med at svare på de spørgsmål, som vi stiller dig på kortet og derefter indsende ydelseskortet til os. Viser det sig, at det ikke er blevet som forventet, indsender du rettelser til dit ydelseskort ved at vælge perioden i oversigten over ydelseskort.

## Vær omhyggelig med dine oplysninger

Du afgiver oplysninger til Ase på tro og love.

Ved din godkendelse og indsendelse af dit ydelseskort til Ase erklærer du på tro og love, at dine oplysninger er korrekte. Det kan få konsekvenser for din ret til dagpenge, hvis du afgiver urigtige oplysninger eller undlader at oplyse om forhold af betydning for retten til dagpenge. Oplysninger, der viser sig at være urigtige, kan medføre krav om tilbagebetaling af dagpenge og tab af rettigheder.

Afgivelse af urigtige oplysninger kan betyde, at vi er forpligtet til at melde dig til politiet.

Det står i §§ 86 og 87 i lov om arbejdsløshedsforsikring.

Oplysningerne bliver sammenholdt med de oplysninger, som arbejdsgivere og offentlige myndigheder indberetter til det centrale indkomstregister over udbetalinger af løn, feriepenge, sygedagpenge og lignende.

Husk derfor altid at kontrollere din udbetalingsspecifikation, så du er sikker på, at alle oplysninger er registreret af Ase.

# Kontakt til jobcentret og Ase

Når du er ledig, er du omfattet af et kontaktføreløb, som hidtil har været hos jobcentret.

Med virkning fra den 1. januar 2024 er reglerne blevet ændret, så du har dit kontaktføreløb i Ase, under de første 3 måneders ledighed.

Du overgår til et kontaktføreløb i jobcentret, efter 3 måneders dagpengeforbrug på din gældende dagpengeret

Du skal have hele dit kontaktføreløb i jobcentret, hvis du er under 25 år, ikke har en erhvervskompetencegivende uddannelse, og ikke har forsørgerpligt overfor hjemmeboende børn.

## Overgangsregler

Hvis du er ledig den 31. december 2023 og har brugt mindre end 3 måneder af din gældende dagpengeret, skal du have dit kontaktføreløb i jobcentret, hvis din dagpengeret er fra før 1. januar 2024. Du skal have dit CV godkendt ved en CV-samtale, som vi indkalder til i a-kassen.

## Når dit kontaktføreløb er i Ase

### 1. jobsamtale

Inden for 2 uger, fra du melder dig ledig, vil du blive indkaldt til din første jobsamtale i Ase. Du skal altid møde fysisk frem til din første jobsamtale.

På mødet vil vi have fokus på, hvordan du hurtigst muligt kommer i arbejde. Som et led i dette fokus, vil vi sammen indgå en aftale om Krav til Jobsøgning. På mødet skal vi også aftale, hvad der skal stå i din Min Plan. Planen beskriver den beskæftigelsesrettede indsats, som skal få dig i arbejde hurtigst muligt. Ase gør planen tilgængelig for dig på jobnet.dk.

Krav til Jobsøgning skal fastlægge:

- Dine kompetencer, kvalifikationer og ønsker til job.
- De fagområder, herunder stillingsbetegnelser, som du primært skal søge indenfor.
- Inden for hvilket geografisk område, du skal søge.
- Hvordan du skal søge arbejde.
- Ases forventning til din fremtidige jobsøgningsaktivitet.

Krav til Jobsøgning skal bl.a. indeholde de forpligtelser, som du skal leve op til for at kunne anses for aktivt arbejdssøgende. Vi har som a-kasse pligt til løbende at holde øje med din jobsøgning. Det gør vi ved at vurdere den jobsøgning, som du har registreret i din joblog på jobnet. Se nærmere herom under afsnittet "Aktivt Arbejdssøgende".

Når vi vurderer din jobsøgning, tager vi udgangspunkt i din Krav til Jobsøgning.

Hvis vi finder, at du ikke står til rådighed for arbejdsmarkedet, fx på grund af for ringe jobsøgning, må vi ikke udbetale dagpenge til dig.

### 2. og 3. jobsamtale

Du vil inden for de første 3 måneders ledighed skulle deltage i mindst 3 jobsamtaler hos Ase som et led i dit kontaktføreløb. Samtalerne vil som 1. jobsamtale have fokus på, at du kommer i arbejde hurtigst muligt. Du skal selv booke 2. og 3. jobsamtale. Du kan selv vælge, om 2. og 3. jobsamtale skal holdes som en digital samtale (videomøde), en telefonisk samtale eller en samtale, hvor du møder fysisk frem. Du kan læse mere om dette i afsnittet "Pligt til selv at booke aftaler" nedenfor.

Ønsker du at undgå transporttiden til mødet, anbefaler vi, at du vælger videomøde, da det giver den mest optimale mulighed for at kunne give dig sparring på din vej hen mod nyt job.

Når du efter 3 måneders ledighed har haft dine 3 jobsamtaler i Ase, vil du kun blive indkaldt til samtaler hos os efter behov.



## Når dit kontaktforløb er i Jobcentret

Når du har forbrugt 3 måneders dagpenge, overgår dit kontaktforløb til jobcentret, som holder mindst 3 jobsamtaler med dig, inden du har været ledig i 6 måneder. Hvis du ønsker det, kan Ase deltage i din første jobsamtale med jobcentret.

Efter de første 6 måneders ledighed, aftales kontaktforløbet mellem dig og jobcenteret. Derudover holdes jobsamtaler, når jobcenteret vurderer, at der er behov herfor. Du har ret til jobsamtaler, hvis du beder jobcentret om det.

Hvis du er under 25 år, ikke har en erhvervskompetencegivende uddannelse, og ikke har forsørgerpligt overfor hjemmeboende børn, er dit kontaktforløb i jobcentret, som holder mindst 6 individuelle jobsamtaler med dig inden for de første 6 måneder.

Jobcentret kan iværksætte forskellige tilbud for at forbedre dine jobmuligheder. Når du er begyndt i et tilbud, kan kontakten til jobcentret foregå ved personlige møder, telefonisk eller digitale via video.

Efter 16 måneders ledighed afholdes igen en samtale hos jobcentret, hvor Ase kan deltage, hvis du ønsker det.

I kontaktforløbet indgår fx:

- Samtale til afklaring af dine kvalifikationer.
- Hjælp til udformning af ansøgninger.
- Formidling af job.
- Kurser i jobsøgning.
- Besøg på arbejdspladser for at afklare jobønsker.
- Samtaler om Min Plan.

## Pligt til selv at booke samtaler

Som ledig har du pligt til selv at booke jobsamtaler med jobcentret eller anden aktør. Du har ligeledes pligt til selv at booke 2 jobsamtaler med Ase, inden for de første 3 måneders forbrug af dagpenge.

Når du skal booke en samtale med Ase, skal du gøre det på **MitAse**. Samtaler med jobcentret eller anden aktør skal bookes på **jobnet.dk**

Når det er tid til at booke en jobsamtale med Ase, sender vi dig et brev herom. Er du tilmeldt digital post fra Ase, får du det i din indbakke på MitAse. I dette brev vil din bookingfrist fremgå, dvs. den dato du senest skal gå ind på **MitAse** og booke samtalen. **Hvis du ikke booker samtalen rettidigt, bliver du uden påmindelse afmeldt som ledig.**

Jobcentret vil ligeledes orientere dig om, hvornår du skal booke en jobsamtale hos dem eller anden aktør. **Booker du ikke inden den bookingfrist, jobcentret har fastsat, bliver du uden påmindelse afmeldt som ledig.**

Hvis du er blevet afmeldt, fordi du ikke bookede din jobsamtale inden bookingfristens udløb, kan du ikke få dagpenge fra og med dagen efter fristens udløb, og frem til du melder dig ledig igen.

Når du melder dig ledig efter at være blevet afmeldt på grund af manglende selvbooking, skal du være opmærksom på, at du vil få en ny bookingfrist. Det er vigtigt, at du booker den nye samtale inden fristen udløber, da du ellers vil blive afmeldt igen.

## Udeblivelser fra samtaler

Der er mødepligt til de samtaler, som Ase, jobcentret eller anden aktør indkalder til, eller som du selv har booket. Hvis du udebliver fra en samtale hos enten Ase, jobcentret eller anden aktør, mister du dagpenge. Det gælder alle typer samtaler og møder.

Det gælder også selvom du har meldt afbud til samtalen med mindre du har en gyldig grund til at udeblive fra samtalen. En gyldig grund kunne fx være, at du skulle til ansættelsessamtale hos en arbejdsgiver på samme tidspunkt, som du skulle til møde i jobcentret eller hos Ase.

Har du meldt afbud i forvejen og har du ikke en gyldig grund til at udeblive, kan du ikke få dagpenge for den dag, du skulle møde til samtale.

Har du ikke meldt afbud i forvejen, kan du ikke få dagpenge fra din udeblivelse og frem til, at du har kontaktet dem, som du skulle til møde hos (jobcentret, anden aktør eller Ase).

## Du skal stå til rådighed for arbejdsmarkedet

Du skal være opmærksom på, hvad rådighedsforpligtelsen betyder. Som fuldtidsforsikret skal du være til rådighed for fuldtidsbeskæftigelse som lønmodtager (normalt 37 timer om ugen).

## Du har pligt til at oplyse Ase om helbredsmæssige begrænsninger

Hvis du har helbredsmæssige begrænsninger, skal du straks oplyse dette til Ase. Det kunne fx være, hvis du har rygproblemer, som betyder, at du ikke længere kan stå til rådighed for den type jobs, vi har aftalt, du skal søge.

## Ophold og bopæl

Du skal have bopæl og opholde dig her i landet, for du har ikke ret til dagpenge, når du opholder dig i udlandet.

Du skal oplyse din rigtige bopælsadresse til både jobcentret og Ase. Det er ikke nok, at du giver besked om din adresse til folkeregistret og postvæsnet. Du kan oplyse midlertidig adresseændring på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

## Du skal være klar

Der må ikke være forhold, som forhindrer, at du kan påtage dig arbejde med dags varsel. Det gælder uanset om du selv finder job eller hvis jobcentret henviser dig til et arbejde. Fx skal du have mulighed for at få passet dine børn, hvis du får arbejde.

Hvis der er tidspunkter, hvor du ikke har pasningsmulighed til børn eller familie (både inden for og uden for institutionernes åbningstid), skal du give jobcentret besked herom straks. Ved henvisning til arbejde eller tilbud, kan jobcentret tage hensyn til manglende pasningsmuligheder, hvis du har oplyst herom inden henvisningen.

Har du begrænsninger i din rådighed, fx af fysisk karakter, skal du oplyse om det, når du tilmelder dig jobcentret eller ved det første møde hos Ase.

Du skal kunne møde til samtaler hos Ase, jobcentret eller hos en arbejdsgiver med dags varsel. Det betyder i praksis, at du skal åbne din post hver dag og/eller tjekke din digitale post på [MitAse](http://MitAse), [jobnet.dk](http://jobnet.dk) og [e-boks.dk](http://e-boks.dk)

## Aktivt arbejdssøgende

Når du er ledig, skal du søge arbejde for at komme ud af din ledighed. Det gælder uanset om du er fuldt ledig, deltager i tilbud eller arbejder på nedsat tid og får supplerende dagpenge. Du har pligt til at søge alt rimeligt arbejde fra 1. ledige dag og du skal ifølge reglerne søge job hver uge og flere jobs om ugen. Du skal søge på den måde, som er normal inden for det område, hvor du søger arbejde.

De jobs du har søgt, skal du registrere i din joblog på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Du skal selv sørge for at sende ansøgningen til arbejdsgiver. Mindst 1 gang om ugen registrerer du din jobsøgning på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Derudover skal du mindst 1 gang om måneden uploade dine ansøgninger i Joblog på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Hvor mange du skal uploade, fremgår af dit Krav til Jobsøgning, som er aftalt med os. Hvis du ikke registrerer din jobsøgningsaktivitet i din Joblog, vil du enten få en frist hertil eller blive indkaldt til en samtale hos os.

Du skal som minimum registrere følgende oplysninger i din Joblog på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

- Hvilken dato søgte du jobbet.
- Er jobbet fuldtid eller deltid.
- Stillingsbetegnelse.
- Virksomhedens navn.
- Virksomhedens postnummer og by.
- Hvordan fandt du jobbet.
- Hvordan søgte du jobbet.

Du skal være realistisk og seriøs i din jobsøgning, og du skal søge flere stillinger om ugen, og primært opslåede stillinger. Du skal søge arbejde, som du er i stand til at varetage. Hvis der ikke er nok ledige stillinger inden for dit hidtidige faglige område, skal du også søge andet rimeligt arbejde fra din første ledige dag. Hvis du efter en kortere ledighedsperiode fortsat ikke har fundet arbejde, skal du under alle omstændigheder udvide jobsøgningen til alt arbejde, som du kan varetage.

Du skal også søge bredt geografisk. Du må acceptere en daglig transport på op til 3 timer, i visse tilfælde mere. Mellem- og højtuddannede skal stå til rådighed i et større geografisk område.

Dit niveau for jobsøgning skal være højt. Det betyder, at din ansøgning skal være målrettet arbejdsgiveren og vise, at du er motiveret og kvalificeret til jobbet.

Hvis du ikke opfylder kravene til jobsøgning, kan du ikke få dagpenge.

## Gode hjemmesider

- [jobnet.dk](http://jobnet.dk) Jobcentret
- [jobindex.dk](http://jobindex.dk) Med personlighedstest
- [jobfisk.dk](http://jobfisk.dk) Links til jobdatabaser m.m.
- [job-zonen.dk](http://job-zonen.dk) Jobdatabase
- [stepstone.dk](http://stepstone.dk) Jobdatabase
- [borger.dk](http://borger.dk) Genvejen til det offentlige
- [seniorerhvervdanmark.dk](http://seniorerhvervdanmark.dk) Jobformidling
- [efteruddannelse.dk](http://efteruddannelse.dk) Erhvervsrettede voksen- og efteruddannelser
- [kurserforledige.com](http://kurserforledige.com) 6 ugers jobrettet uddannelse
- [svu.dk](http://svu.dk) Voksenuddannelse
- [ug.dk](http://ug.dk) Uddannelser, jobtyper og test
- [ase.dk](http://ase.dk) Din a-kasse

## Jobcentret henviser til arbejde

Jobcentret og Ase kan henvise til rimeligt arbejde. Det er alt arbejde, som du er i stand til at påtage dig. Det kan også være arbejde uden for dit hovedfagområde eller ufaglært arbejde. Der skal dog tages hensyn til, at der sker en rimelig udnyttelse af din uddannelse og kvalifikationer, men de kan pålægge dig at søge konkrete job.

Vær opmærksom på, at hvis du afslår et arbejde, som du er henvist til, eller handler på en måde, der kan sidestilles med et afslag (fx ved at udtrykke manglende interesse), kan du miste retten til dagpenge.

## Sanktioner ved selvforskyldt ledighed

Hvis du afslår et arbejde, som jobcentret har henvist dig til, eller hvis du vælger at ophøre i et støttet eller ordinært arbejde, behandles ophøret efter de almindelige sanktionsregler. Det betyder, at du får 3 ugers karantæne for selvforskyldt ledighed, medmindre du har en gyldig grund til at ophøre eller afslå arbejdet.

Det samme gælder, hvis du udebliver fra et møde hos en arbejdsgiver om et henvist arbejde.

Du får også 3 ugers karantæne, hvis du afslår eller ophører i et tilbud.

Hvis du udebliver fra et tilbud, du er begyndt i, kan du ikke få dagpenge fra udeblivelsen og frem til du igen deltager i tilbuddet, se nærmere herom nedenfor under afsnittet "Enkeltdagsudeblivelser fra tilbud".

Hvis du 2 gange inden for 12 måneder afslår eller ophører i et tilbud eller arbejde som allerede beskrevet ovenfor, mister du helt retten til dagpenge.

I denne situation kan du først igen få dagpenge, når du har haft ustyttet arbejde i mindst 300 timer inden for en sammenhængende periode, der dækker 3 måneder ved månedsindberetninger eller 276 timer inden for en sammenhængende periode, der dækker 12 uger ved uge- eller 14-dagesindberetninger.

Overvejer du at afslå eller ophøre i et tilbud eller arbejde, bør du derfor altid først kontakte Ase og jobcentret for vejledning.

Du skal være opmærksom på, at karantæne kun kan afvikles i perioder, hvor du er tilmeldt jobcentret og i øvrigt står til rådighed.

## Enkeltdagsudeblivelser fra tilbud

Hvis du udebliver fra et tilbud, som du er påbegyndt, modtager du ikke ydelser fra udeblivelsen og indtil du igen deltager i tilbuddet. Det gælder dog ikke, hvis du:

- Er startet i arbejde, til ansættelsessamtale, eller deltager i samtale eller i aktivitet på tidspunktet for udeblivelsen.
- Har korrekt anmeldt ferie eller sygdom.
- Har fravær, der i et ordinært ansættelsesforhold vil give mulighed for tjenestefrihed.

# Arbejde samtidig med dagpenge

## Tilmeldt jobcentret

Selvom du får arbejde på nedsat tid, skal du stadig være tilmeldt jobcentret som ledig dagpengemodtager, og du skal fortsætte med at søge fuldtidsarbejde. Ellers kan du ikke få supplerende dagpenge. Du må ikke nøjes med at søge deltidsarbejde, der sammenlagt med dit nuværende job udgør fuldtidsarbejde.

## Arbejdstimer skal modregnes

Arbejdstimerne skal modregnes i dagpengene, uanset om der er tale om lønnet eller ulønnet arbejde og uanset hvornår arbejdet udføres. Normalt modregnes antallet af arbejdstimer i dagpengene. Ved fuld ledighed udbetales der dagpenge for 160,33 timer pr. måned. Hvis du arbejder 20 timer, udbetales der for 140,33 timer.

Hvis din arbejdsgiver indberetter, at dit arbejde er ukontrollabelt, sker modregningen ved, at din indtægt omregnes til timer med en fast omregningssats. Disse timer skal modregnes. Alt arbejde og alle indtægter du har mens du er ledig, skal derfor tages på ydelseskortet – se vejledningen når du taster dit ydelseskort.

## Frigørelsesattest

Hvis du har arbejde samtidig med dagpenge, og din arbejdsgiver har krav på et opsigelsesvarsel, kan du kun få supplerende dagpenge, hvis din arbejdsgiver underskriver en frigørelsesattest.

Du har et opsigelsesvarsel over for din arbejdsgiver, hvis du har aftalt det med arbejdsgiveren, fx i en ansættelseskontrakt. Men du kan også have et opsigelsesvarsel, fordi din arbejdsgiver følger en bestemt overenskomst, hvor der er aftalt opsigelsesvarsler. I nogle love er der også fastsat opsigelsesvarsler for særlige fagområder, fx i funktionærloven. Hvis du er i tvivl, om der er et opsigelsesvarsel for det pågældende arbejde, kan du spørge din arbejdsgiver, en tillidsmand på arbejdspladsen, Ase Lønmodtager eller den fagforening, der evt. organiserer de pågældende medarbejdere.

Hvis du skal have en frigørelsesattest, skal den være modtaget af Ase senest 5 uger efter, at du har begyndt arbejdet. Hvis vi får attesten senere, kan vi først udbetale supplerende dagpenge fra den dag, hvor vi modtager attesten.

På frigørelsesattesten skal din arbejdsgiver enten krydse af ved;

- at du kan opsige dit arbejde uden varsel, hvis du får arbejde med en længere arbejdstid, end den du har i dit nuværende arbejdsforhold, eller
- at arbejdstiden frit kan placeres, så det ikke er til hinder for overtagelse af andet arbejde. I stedet for en frigørelsesattest kan du sende kopi af din ansættelsesaftale, hvis den indeholder de samme oplysninger som attesten.

Det skal fremgå af ansættelsesaftalen, at du kan opsige dit arbejde uden varsel, hvis du får arbejde med længere arbejdstid, end den du har i dit nuværende arbejdsforhold, eller at du frit kan placere din arbejdstid.

## Supplerende dagpenge – hvor længe?

Det er muligt at få supplerende dagpenge i 30 uger inden for en periode på 104 uger. Det gælder uanset, om du er omfattet af et opsigelsesvarsel eller ej.

Du kan få ret til en ny periode med supplerende dagpenge i 30 uger inden for 104 uger.

Det kræver arbejde i et vist omfang inden for 12 sammenhængende måneder;

- mere end 146 løntimer i hver af 6 måneder,
- mere end 34 løntimer i hver af 26 uger,
- mere end 68 løntimer i hver af 13 lønperiode på 14 dage (14-dagesløn), eller
- inden for et indkomstår har en samlet indtægt opgjort som A- og B-indkomst samt overskud ved selvstændig virksomhed på mindst 263.232 kr. (2024-tal). I det pågældende indkomstår er det yderligere en betingelse, at du ikke har modtaget dagpenge.

Denne genoptjening af retten til nye 30 uger med supplerende dagpenge sker løbende, når et af ovenstående krav opfyldes, uanset hvor mange uger du har forbrugt af din nuværende ret.

Er din ret til supplerende dagpenge helt opbrugt, og opfylder du ikke ovenstående krav til en ny periode på 30 uger, har du mulighed for at få en mindre forlængelse af retten med op til 12 uger.

Opfyldes ét af følgende forhold indenfor de seneste 12 måneder forud for udløbet af retten til supplerende ydelse, kan du få forlænget retten med 4 uger (3 gange i alt);

- over 146 løntimer i én månedsindberetning,
- over 34 løntimer i hver af 4 uge-indberetninger,
- over 68 løntimer i hver af to 14-dages-indberetninger, eller
- 1 måneds drift af selvstændig virksomhed, hvor du ikke samtidig har modtaget dagpenge. Det er en betingelse, at virksomheden har været registreret i offentlige registre (CVR) i 6 måneder på tidspunktet for udløb af perioden med ret til supplerede ydelse.

## Arbejdsgivergodtgørelse

Hvis du bliver opsagt af din arbejdsgiver, skal arbejdsgiveren som hovedregel betale dagpenge til dig for de første 2 ledige dage. Det gælder også, hvis du er "dag til dag" ansat fx som vikar. Her vil du typisk have et arbejdsophør hver dag, når du går hjem.

Arbejdsgiveren skal derfor betale arbejdsgivergodtgørelse, hvis du ikke har fuld beskæftigelse de følgende 2 dage. Det kræver dog, at du har haft en vis tilknytning til arbejdsgiveren. Arbejdsgiveren skal nemlig kun betale godtgørelse, hvis du har været beskæftiget hos ham i mindst 74 arbejdstimer inden for de seneste 4 uger. Arbejdsgiveren skal højst betale godtgørelse til dig 16 gange på et kalenderår.

Hvis en arbejdsgiver ikke vil udbetale den godtgørelse, du som medlem af Ase har krav på, kan vi hjælpe dig med at få arbejdsgiveren til at betale.

## Mindsteudbetaling

Hvis du i en måned arbejder/har andre forhold der gør, at der skal modregnes for mere end 145,53 timer, udbetales der ikke dagpenge for den pågældende måned.

## Selvstændig bibeskæftigelse, fritidsbeskæftigelse eller formueforvaltning?

### Få klarhed over dine muligheder

Der er mulighed for at få supplerende dagpenge samtidig med, at du har en selvstændig aktivitet.

Tilmelder du dig CVR-registeret og/eller bruger du skatteregler for selvstændige, vil du som udgangspunkt anses for at være i gang med en selvstændig aktivitet, og det har betydning for dine dagpenge.

En selvstændig aktivitet kan være af forskellig art. Hvilken slags det er, er afgørende for dine muligheder for og begrænsninger i at få dagpenge.

Det er derfor altid en god idé at tale med Ase, inden du starter en selvstændig aktivitet, da det ofte kræver en tilladelse fra os, hvis du skal fastholde aktiviteten samtidig med at du får udbetalt dagpenge, ligesom vi i Ase har mulighed for at rådgive dig om konsekvenserne for dine dagpenge.

Du kan læse mere om dine muligheder for at have en selvstændig aktivitet samtidig med at du modtager dagpenge i brochuren "Aktiviteter som selvstændig samtidig med dagpenge". Brochuren kan læses på [ase.dk](http://ase.dk). Her kan du også læse om, hvilke konsekvenser det måtte have for dine dagpenge.

## **OBS!**

**Selvstændig  
bibeskæftigelse koster  
dig retten til 6 ugers  
jobrettet uddannelse.  
Tal med os – inden  
du starter din  
virksomhed.**





# Diverse forhold

## Karens hver 4. måned

Hver 4. måned vil der blive fradraget en karensdag i din dagpengeudbetaling. En karensdag er et beløb svarende til 1 dags dagpenge.

Du kan undgå karens, hvis du i løbet af de 4 måneder har haft mere end 148 løntimer (svarende til 4 ugers fuldtidsarbejde).

En karensperiode varer 4 måneder. Ved afslutningen af hver karensperiode opgør vi, hvor mange løntimer du har haft, og om der skal fradrages en karensdag. Herefter starter en ny karensperiode. Hvis du bliver syg, bliver karensperioden forlænget med det antal måneder, du har været syg og ikke samtidig har modtaget dagpenge. Det samme gælder, hvis du modtager barselsdagpenge eller støtte efter serviceloven.

Selvom du er ansat i løntilskud, er du omfattet af reglerne om karens. Men karensbeløbet bliver først fradraget i dine dagpenge efter, du har afsluttet løntilskudsarbejdet og eventuelt skal have udbetalt dagpenge igen.

## Private og offentlige hverv

Private og offentlige hverv sidestilles som udgangspunkt med arbejde. Hovedreglen er derfor, at skattepligtige beløb, som du får for at udføre private eller offentlige hverv (uanset hvad man kalder beløbet), medfører fradrag i dagpenge. Se under afsnittet "Arbejde samtidig med dagpenge."

## Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du sygemelde dig til dit lokale jobcenter via [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Du skal sygemelde dig på første sygedag, hvis du ønsker ydelser under sygdom fra første dag. Sygemelder du dig senere, kan du ikke få ydelser for de dage, der ligger før sygemeldingen til jobcentret.

Ase får besked fra jobcentret, når du har meddelt sygdom.

Hvis du i øvrigt har ret til dagpenge, ikke har arbejde på nedsat tid og du ville have ret til dagpenge, hvis du ikke var syg – har du ret til dagpenge fra Ase i de første 14 dages sygdom. Varer sygdommen længere tid end 14 dage, vil du herefter skulle have sygedagpenge fra kommunen. Du vil få et brev fra Ase, hvis du har ret til dagpenge i de første 14 dages sygdom. Og Ase sørger for at sende de nødvendige oplysninger videre til din bopælskommune, når det er tid til at søge sygedagpenge fra kommunen.

Hvis du ikke har ret til dagpenge fra Ase i de første 14 dages sygdom, skal du have sygedagpenge fra første sygedag. Når Ase får besked fra jobcentret om din sygdom, sender vi straks de nødvendige oplysninger videre til din bopælskommune, så du kan få sygedagpenge fra første sygedag.

I løbet af nogle dage får du et underretningsbrev og en ansøgningsblanket fra kommunen. Brevet bliver sendt til dig som digital post, medmindre du er fritaget for digital post. Disse 2 dokumenter skal du underskrive og sende retur til kommunen inden 8 dage. Fristen vil stå i brevet.

Har du ikke fået brev fra kommunen inden 1 uge fra første sygedag, skal du kontakte kommunen. Du skal kontakte kommunen inden 3 uger fra første sygedag – ellers kan du få afslag på din ansøgning om sygedagpenge.

Har du ikke fået brev fra kommunen inden 1 uge efter at retten til dagpenge fra Ase under de første 14 dages sygdom er ophørt, skal du kontakte kommunen. Du skal kontakte kommunen inden 3 uger efter at retten til dagpenge fra Ase under de første 14 dages sygdom er ophørt – ellers kan du få afslag på din ansøgning om sygedagpenge.

Når du vil melde dig rask, skal du igen kontakte dit lokale jobcenter via [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Du kan først få dagpenge fra Ase igen, når du har raskmeldt dig på [jobnet.dk](http://jobnet.dk).

HUSK også at tilmelde dig som jobsøgende igen, når du raskmelder dig. Ellers kan du ikke få dagpenge fra Ase.

Ase får automatisk besked fra jobcentret om din raskmelding og din tilmelding til jobcentret som jobsøgende. Herefter kontakter vi dig, så vi sammen kan finde ud af, hvornår du igen kan få dagpenge fra Ase.

## Sygdom på søgnehelligdage

Du kan få dagpenge fra Ase, selvom du er syg på en søgnehelligdag. Du kan ikke få sygedagpenge fra kommunen, hvis du er syg på en søgnehelligdag.

Søgnehelligdage er helligdage, der ikke falder på en søndag. Det er skærtorsdag, langfredag, 2. påskedag, Kristi himmelfartsdag, 2. pinsedag.

Endvidere er 1. og 2. juledag samt nytårsdag søgnehelligdage, hvis de i det enkelte år ikke falder på en søndag.

Der er en lille mulighed for supplerende kontanthjælp fra kommunen, hvis du opfylder betingelserne. Du bedes kontakte kommunen herom, hvis det bliver aktuelt.

I øvrigt skal du melde dig syg og rask efter de retningslinjer, der er nævnt i afsnittet ”Sygdom”.

### Eksempel:

Du bliver syg tirsdag før påske og er rask igen torsdag efter påske.

Du skal sørge for at meddele sygdommen og raskmeldingen til [jobnet.dk](http://jobnet.dk) og returnere de papirer, du får fra kommunen.

Men du får ingen sygedagpenge for de 3 sygedage: skærtorsdag, langfredag og 2. påskedag.

## Vedligeholdelse og ombygning af egen bolig

Hvis du selv foretager vedligeholdelse, ombygning af eller tilbygning til egen bolig, kan det få indflydelse på udbetalingen af dagpenge. Almindelig vedligeholdelse af boligen som fx tapetsering og maling, medfører ikke fradrag i dagpengene. Hvis du skal i gang med større projekter i din bolig, er det en god idé at kontakte Ase, inden du går i gang.

## Fritidsaktiviteter

Det er tilladt at deltage i frivillige, ulønnede aktiviteter, uden fradrag i dagpengene. Men kun hvis der er tale om aktiviteter, der ikke kan udbydes som almindeligt lønarbejde.

Aktiviteterne kan foregå både i privat og offentligt regi. Det kan være sociale aktiviteter i medborgerhuse og væresteder, arbejde i humanitære organisationer, arbejde som besøgsven, ekspedition i genbrugsbutikker osv.

Hvis der er tale om frivilligt, ulønnet arbejde, der kan udbydes som almindeligt lønarbejde, kan du udføre op til 10 timers arbejde om ugen, uden at det medfører fradrag i ydelsen. Arbejde herudover medfører fradrag.

Der kan fx være tale om reporterarbejde på lokale radio- og tv-stationer drevet som foreninger, socialrådgiver i krisecentre, egentlig pleje af ældre samt mindre, administrative opgaver. Der må ikke være knyttet nogen form for aflønning til aktiviteten, og du har pligt til at oplyse Ase om deltagelse i aktiviteterne.

Endelig kan du som ledig deltage i fritidsaktiviteter såsom sportsaktiviteter, hobbyforeninger osv., uden at det har betydning for dagpengene.

## Pensioner

Når du søger om eller modtager social pension, er der særlige begrænsninger for, hvor længe du kan modtage dagpenge. I nogle situationer ophører dagpengene helt. Hvis du får ydelser fra en pensionsordning, som en arbejdsgiver har bidraget til, skal indtægten fradrages i dagpengene. Hvis du derimod får ydelser fra en pensionsordning, som kun du har bidraget til, medfører indtægten ikke fradrag i dagpengene. Husk, at oplyse om alle pensionsindtægter under ledighed.

## Ferie under ledighed

Hvis du holder ferie mens du er ledig, kan du ikke stå til rådighed for arbejdsmarkedet. Der kan derfor ikke udbetales almindelige dagpenge i ferieperioden. Hvis du har været lønmodtager, skal du bruge din feriegodtgørelse til at holde ferie for.

## Feriedagpenge

Feriedagpenge er en ydelse, du kan optjene og afholde i forbindelse med ferie, hvis du er lønmodtager eller ledig på dagpenge. Feriedagpenge er ikke et beløb, du kan få udbetalt, men en mulighed for at holde et vist antal feriedage, hvor du kan få udbetalt dagpenge.

## Optjening af feriedagpenge

Når du er ledig optjener du løbende feriedagpenge til afholdelse. Du optjener 2,08 dage pr. måned, hvis du får udbetalt dagpenge og eller feriedagpenge for en hel måned. Får du kun udbetalt dagpenge og/eller feriedagpenge for en del af måneden bliver feriedagpengene udregnet forholdsmæssigt.

Ferieåret, hvor du optjener feriedagpenge til afholdelse, løber fra den 1. september til den 31. august året efter. Du skal afholde ferien i ferieafholdelsesåret, som løber fra den 1. september til og med den 31. december året efter (16 måneder).

På **MitAse** kan du se, hvor mange feriedage du kan holde med feriedagpenge.

## Udbetaling af feriedagpenge

Hvis du har optjent feriegodtgørelse fra et tidligere arbejdsforhold som lønmodtager, skal du bruge din optjente feriegodtgørelse først. Du kan ikke få dagpenge, feriedagpenge eller andre ydelser for perioder, hvor du bruger din optjente feriegodtgørelse.

Feriedagpenge kan kun udbetales, hvis du enten er ledig eller er lønmodtager. Du skal i øvrigt have ret til dagpenge i ferieperioden. Det betyder blandt andet, at du skal være medlem af en a-kasse under hele ferien, og at retten til dagpenge og andre ydelser ikke må være udløbet.

Ledige medlemmer skal give både jobcentret og Ase besked om ferien, inden ferien holdes. Hvis du ikke har givet jobcentret besked om ferien senest 14 dage før afholdelsen, skal jobcentret ikke respektere ferien og kan indkalde til samtaler eller henvise til arbejde. Kommer du ikke til møderne hos jobcentret eller hos en arbejdsgiver, kan du få karantæne eller helt miste retten til dagpenge.

Ase skal have besked om ferien senest på første feriedag, fx pr. telefon. Giver du ikke besked til Ase, mister du retten til feriedagpenge. Ønsker du feriedagpenge udbetalt inden ferien, skal Ase have din ansøgning om feriedagpenge mindst 4 uger før ferien. Du kan taste din ansøgning på **MitAse**. Feriedagpenge må tidligst udbetales 1 uge før ferien.

Medlemmer, der driver selvstændig virksomhed, kan ikke få feriedagpenge.

## Jobsøgning i udlandet, mens du modtager dagpenge

For at du kan modtage dagpenge, skal du have ophold og bopæl i Danmark. Du kan dog opholde dig i et andet EØS land i op til 3 måneder og samtidig modtage danske dagpenge, hvis du er arbejdssøgende i det land, du rejser til. Du skal søge om at få udbetalt dine danske dagpenge under arbejdssøgning i et andet EØS land, inden du rejser fra Danmark. Du kan læse mere i vores brochure "Dagpenge, mens du søger job i udlandet", som du finder på [ase.dk](http://ase.dk)

# Uddannelse

Der er mange muligheder for at deltage i undervisning samtidig med, at du er på dagpenge.

På de næste sider beskrives dine muligheder for uddannelse, mens du er på dagpenge.

## Undervisning med dagpenge

Du har mulighed for at tage følgende uddannelser, samtidig med at du modtager dagpenge:

- Folkeskolens 8., 9., eller 10. klasse, uanset det ugentlige timeantal.
- Enkeltfag på gymnasialt niveau, hvis det ugentlige timeantal er under 20 timer om ugen.
- Anden undervisning, hvis uddannelsen er under 20 timer om ugen og hvis uddannelsen som heltidsundervisning ikke giver ret til SU. Det kan eksempelvis være HD, MBA, meritlærer, meritpædagog og merkonomuddannelsen.
- Har du en uddannelse af minimum 18 måneders varighed, vil du også kunne tage enkeltfag efter lov om åben uddannelse og lov om universiteter, såfremt uddannelsen ikke er et led i en ny uddannelse og der højst undervises 6 timer om ugen. Uddannelsen skal være afsluttet inden for de første 6 måneders sammenlagt ledighed, hvis du er mellem 30 og 49 år og inden for de første 3 måneders sammenlagt ledighed, hvis du er under 30 år eller over 50 år.
- Faglige kurser i op til 14 dage, hvis kurset er arrangeret af Ase, jobcentret eller din fagforening, og kurset styrker din tilknytning til arbejdsmarkedet.
- Aftenskoleundervisning.
- Højskoleforløb, inden for de første 6 måneders sammenlagt ledighed, hvis du er under 25 år. Deltager du i højskoleforløb med dagpenge, vil du få udbetalt halvdelen af højeste dagpengesats.

Deltager du i uddannelse, samtidig med at du modtager dagpenge, skal du fortsat være til rådighed for arbejdsmarkedet, herunder møde til samtaler, deltage i tilbud og være aktivt jobsøgende.

Du skal også være villig til at afbryde uddannelsen, hvis du får arbejde, jobcentret giver dig et tilbud om aktivering eller henviser dig til arbejde.

Du skal give os besked, hvis du ønsker at deltage i undervisning samtidig med, at du modtager dagpenge.

## Jobrettet uddannelse

Er du ufaglært, faglært eller har du en kort videregående uddannelse samtidig med en erhvervsfaglig uddannelse, har du efter 5 ugers sammenlagt ledighed mulighed for at deltage i 6 ugers jobrettet uddannelse. Det kan være, at du ønsker at kvalificere dig yderligere inden for dit fagområde eller stifte bekendtskab med andre områder, end det du tidligere har arbejdet med.

*Hvis uddannelsesforløbet er "særligt relevant for arbejdsmarkedets behov" og er påbegyndt i perioden 1. august 2020 - 31. december 2021, er der intet krav om 5 ugers forudgående ledighed. Det vil fremgå af den landsdækkende positivliste for jobrettet uddannelse, om uddannelsen er "særligt relevant for arbejdsmarkedets behov".*

Uddannelsen skal være afsluttet inden for de første 9 måneders sammenlagte ledighed, dog inden for 6 måneders sammenlagt ledighed, hvis du er under 25 år.

*Denne regel gælder ikke for kurser påbegyndt i perioden 1. september 2021 – 31. december 2022.*

På [star.dk](http://star.dk) kan du se, hvilke uddannelser, du kan tage som jobrettet uddannelse. De uddannelser, du kan deltage i er alle nævnt på den "Landsdækkende positivliste".

Når du deltager i jobrettet uddannelse, får du udbetalt dagpenge med din individuelle dagpengesats.

Hvis du arbejder på nedsat tid som lønmodtager eller har selvstændig bibeskæftigelse, kan du ikke deltage i jobrettet uddannelse. Du kan ikke få dagpenge til jobrettet uddannelse i den 3 ugers karenperiode, du får i forbindelse med ophør af selvstændig virksomhed.

## Voksenlærling

Er du over 25 år og enten ufaglært eller faglært med en forældet uddannelse, kan du tage en voksenlærlinguddannelse samtidig med, at din arbejdsgiver får tilskud til din løn.

Som voksenlærling indgår du en aftale med en virksomhed, hvor du skal arbejde og får udbetalt elevløn samtidig med, at du deltager i undervisning på en erhvervsskole.

Skal virksomheden, hvor du ønsker ansættelse, have tilskud til din løn, kan du først starte som voksenlærling efter en periode som ledig. Ledighedsperiodens længde afhænger af din uddannelsesmæssige baggrund.

Du skal selv søge stillinger som voksenlærling. Bliver du tilbudt ansættelse, skal du kontakte jobcentret, så de kan hjælpe med at søge om tilskud til din løn.

## Uddannelse som et tilbud

Har du et ønske om uddannelse og mener du, at uddannelsen vil forbedre dine muligheder for at få et ordinært arbejde, har jobcentret mulighed for at godkende uddannelsen som et tilbud.

Det skal være en uddannelse, der udvikler dine kompetencer. Derudover vil det være en betingelse, at du bliver uddannet inden for et område, hvor der er behov for arbejdskraft.

Det kan være uddannelser inden for det ordinære uddannelsessystem, men også særligt tilrettelagte uddannelsesprogrammer.

Dagpenge under aktivering svarer som udgangspunkt til din individuelle dagpengesats. Dog gælder der særlige regler for unge under 25 år.

## Regional uddannelsespulje

Et tilbud om uddannelse, kan være en kort erhvervsrettet uddannelse inden for fagområder, hvor der forventes arbejde inden for de næste 6 måneder. De uddannelser, hvor der forventes en jobåbning fremgår af regionale positivlister, som du kan finde på [star.dk](http://star.dk)

Det er dit jobcenter, der skal godkende uddannelsen.

## Forberedende voksenundervisning og ordblindeundervisning

Du har ret til læse-, skrive- og regnekursus eller ordblindekursus, hvis du har gennemført en test, der viser, at du har behov for det.

Det er dit jobcenter, der skal godkende din deltagelse.

## Uddannelsespålæg til unge under 25 år

Er du under 25 år, og har du ikke allerede har en erhvervskompetencegivende uddannelse, har jobcentret mulighed for at give dig et tilbud om uddannelsespålæg, hvis de vurderer, at du kan gennemføre en uddannelse, og hvis du ikke har forsørgerpligt over for hjemmeboende børn.

Får du et uddannelsespålæg, vil du skulle foreslå en eller flere uddannelser, som du gerne vil starte på. Er jobcentret enig i dit valg af uddannelse, skal du søge om optagelse og begynde uddannelsen. Optages du på uddannelsen, skal du gennemføre uddannelsen på almindelige økonomiske vilkår. Det vil sige på SU, elevløn eller lignende. Du vil dog få dagpenge fra uddannelsen begynder, og indtil du ville have været ledig i sammenlagt 26 uger.

Et pålæg om uddannelse, vil blive skrevet ind i "Min Plan" på [jobnet.dk](http://jobnet.dk)

## Uddannelsesløft

Er du 30 år eller derover, og er du ufaglært eller faglært med en forældet uddannelse, kan du fra 1. ledige dag påbegynde en erhvervsuddannelse som et "uddannelsesløft".

Som udgangspunkt får du under uddannelsen 80 % af den højeste dagpengesats, dog højst din individuelle sats. Hvis du herefter får udbetalt dagpenge med en lavere sats, har du mulighed for at låne et beløb, så du samlet får udbetalt det samme, som hvis du ikke deltog i uddannelsesløftet.

Hvis du i perioden 1. august 2020 – 31. december 2022 begynder på en uddannelse, der fremgår af en landsdækkende positivliste over erhvervsuddannelser, hvor der er behov for arbejdskraft, kan du under uddannelsen få udbetalt dagpenge med 110 % af din hidtidige dagpengesats, dog højst 110% af den højeste dagpengesats.

Det er jobcentret, der sammen med dig beslutter, om uddannelsesløftet skal sættes i gang. Du er ikke forpligtet til at tage imod et tilbud om uddannelsesløft. Aftaler du sammen med jobcentret, at du skal begynde på et tilbud om uddannelsesløft, skrives det ind i "Min Plan".

Når du deltager i et tilbud om uddannelsesløft, er du fritaget for at være aktivt jobsøgende. Du er også fritaget for at stå til rådighed for henvist arbejde.

# Ret og pligt til tilbud

Du har pligt til at tage imod tilbud om aktivering, når du er ledig. Tilbud om aktivering kan være forskellige former for uddannelse, praktik eller arbejde.

Tilbud om aktivering kan ske på både jobcentrets og din foranledning. Udgangspunktet for aktiveringen er, at aktiviteten skal bidrage til at få dig i ordinært arbejde.

## Pligter i forbindelse med tilbud

Har jobcentret givet dig et tilbud om aktivering, har du som udgangspunkt pligt til at deltage, og du kan ikke takke nej til tilbuddet.

Alle ledige, der modtager ydelser, har ret og pligt til at tage imod tilbud om aktivering eller uddannelse fra jobcentret.

Ret og pligt til første tilbud får du senest efter 6 måneders sammenlagt ledighed.

Du skal selv gøre dig bekendt med tilbud, som jobcentret giver dig. Tilbud om aktiviteter og uddannelse skrives også ind i "Min Plan".

Hvis du ikke ønsker at deltage i et tilbud eller hvis du afbryder et tilbud, uden at det er aftalt med jobcentret eller anden aktør, risikerer du at få 3 ugers karantæne. Se fanebladet "Kontakt til jobcentret og Ase".

Selvom du deltager i et tilbud, skal du tage imod arbejde, som jobcentret henviser dig til og søge arbejde, som er aftalt med os.

## Tilbud skrives ind i "Min Plan"

Ved den første jobsamtale i Ase, skal vi sammen påbegynde din "Min Plan" til dit første møde hos os. "Min Plan" revideres løbende i jobcentret.

"Min Plan" skal bygge på dine ønsker og forudsætninger og arbejdsmarkedets behov for arbejdskraft.

"Min Plan" danner udgangspunkt for, hvad du skal stå til rådighed for som ledig – samtidig med, at du skal opfylde de almindelige rådighedskrav.

Når der oprettes tilbud om aktiviteter og uddannelse, som du skal deltage i, skriver jobcentret det ind i "Min Plan", som du kan se på "Min Side" på [jobnet.dk](http://jobnet.dk). Ændringen af "Min Plan" kan både ske på jobcentrets og på din foranledning.

Ud over konkrete tilbud indeholder "Min Plan" oplysninger om:

- Dit jobmål.
- Tilbud med aktiviteter på vej mod et job.
- Aftaler med jobcentret.
- Krav til jobsøgning.



## Tilbud tæller som ledighed

Når du deltager i tilbud eller får dagpenge eller andre ydelser fra Ase, forbruger du af den periode, hvor du har ret til dagpenge. Forbruget tælles i timer.

Når du er ansat som rotationsvikar, forbruger du ingen timer af den periode, hvor du har ret til dagpenge.

Når du er i tilbud i form af ansættelse med løntilskud, forbruger du 7,4 timer pr. dag af den periode, hvor du har ret til dagpenge. Det gælder, når der er tale om en offentlig arbejdsgiver, uanset om du er ansat på fuld tid eller ej. Hvis du er i ansættelse med løntilskud hos en privat arbejdsgiver, vil kun de faktiske arbejdstimer hos arbejdsgiver forbruge af den periode, hvor du har ret til dagpenge.

Arbejde i tilbud, hvor arbejdsgiver får tilskud til lønnen – fx ansættelse som rotationsvikar og ansættelse med løntilskud – tæller ikke med til optjening af nyt arbejdskrav, der giver ret til at starte forfra i dagpengesystemet. Det gælder også, selvom der udbetales overenskomstmæssig løn i tilbuddet.

## Hvilken type aktivering kan du få tilbudt?

Under fanen "Uddannelse" beskrives dine muligheder, for at få tilbud om uddannelse, som en del af "Min Plan".

Derudover kan jobcentret tilbyde følgende aktiveringstilbud:

### **Vejledning og opkvalificering**

Denne form for tilbud skal bruges til at afklare og udvikle dine færdigheder, så du kan få et almindeligt arbejde.

Jobcentret kan give dig disse tilbud:

- Korte vejlednings- og afklaringsforløb.
- Særligt tilrettelagte projekter og uddannelsesforløb.
- Ordinære uddannelsesforløb.

Du kan kun få tilbud om vejledning og opkvalificering i maksimum 6 uger inden for de første 6 måneders sammenlagt ledighed. Medmindre det er læse/skrive/regne og ordblindekurser samt uddannelser efter den regionale uddannelsespulje eller uddannelsesløft. Er du under 30 år og uden en uddannelse, er der ingen begrænsning på 6 uger.

### **Virksomhedspraktik**

Du kan få tilbud om virksomhedspraktik i en privat eller offentlig virksomhed. Tilbuddet kan bruges for at få afklaret dine muligheder for at få beskæftigelse. Virksomhedspraktikken varer op til 4 uger og svarer til fuld arbejdstid. Under praktikopholdet får du dagpenge.

### Ansættelse med løntilskud

Ansættelse med løntilskud hos både privat og offentlig arbejdsgiver gives til ledige, der har mere end 6 måneders ledighed.

Løn- og ansættelsesvilkårene skal svare til de overenskomstmæssige vilkår for ansættelsesområdet. Er du i løntilskud hos en offentlig arbejdsgiver, kan du maksimalt få udbetalt, hvad der svarer til din individuelle dagpengesats.

Ansættelsen kan vare op til 4 måneder, hvis det er hos en offentlig arbejdsgiver og op til 6 måneder, hvis det er hos en privat arbejdsgiver.

Hvis det aftales, kan der indgå undervisning i den periode, hvor du er ansat med løntilskud.

### Jobrotation

Jobcentret kan også tilbyde job som led i jobrotation. Det vil sige ansættelse som afløser for en person, der er på orlov, uddannelse mv. Ansættelsen kan ske efter reglerne om ansættelse med løntilskud (se ovenfor) eller som rotationsvikar. Hos jobcentret kan du få oplyst, hvilke jobrotationsprojekter der er mulighed for at deltage i, og hvilke krav der stilles til de ledige i projektet.

Jobrotation er for områder, hvor der er mangel på arbejdskraft.

## Ikke ledig mere

### Afmelding som ledig

Så længe du får dagpenge, skal du være tilmeldt jobcentret som arbejdssøgende. Du skal også være tilmeldt jobcentret som arbejdssøgende, hvis du er i aktivering, medmindre du har aftalt andet med jobcentret.

Hvis du bliver syg, vil du automatisk blive afmeldt som arbejdssøgende hos jobcentret, når du melder dig syg på **jobnet.dk**. Og du bliver automatisk gentilmeldt, når du raskmelder dig på **jobnet.dk**.

Hvis du får almindeligt fuldtidsarbejde eller går på efterløn, skal du afmeldes som arbejdssøgende hos jobcentret.

Du skal selv sørge for at afmelde dig. Det skal du gøre på **jobnet.dk**. Du kan også afmelde dig ved personlig henvendelse hos jobcentret. Du skal dog også give Ase besked, fx på ydelseskortet, eller via digital post.

Hvis du senere skal have dagpenge, skal du på ny tilmelde dig jobcentret som arbejdssøgende enten personligt eller på **jobnet.dk**.

### Efterløn

Har du nået efterlønsalderen, kan du få efterløn, hvis en række betingelser er opfyldt. Husk under alle omstændigheder at søge efterlønsbevis. Med et efterlønsbevis i hånden kan du gå på efterløn, selvom du er syg. Der er også en række andre fordele knyttet til efterlønsbeviset.

Bemærk, at den maksimale efterlønsats kan være mindre end den maksimale dagpengesats. Du skal også være opmærksom på, at alle dine pensionsopsparinger kan medføre fradrag i efterlønnen.

Læs om efterløn og efterlønsbeviset i brochuren "Efterløn for dig som er født efter 1955". Brochuren kan læses på [ase.dk](http://ase.dk).

## Om muligheden for repatriering

Som udlænding eller dansk statsborger med dobbelt statsborgerskab i et land uden for EU/EØS kan man få hjælp til repatriering, hvis man er omfattet af repatrieringslovens bestemmelser og ønsker at vende permanent tilbage til sit hjemland, tidligere opholdsland eller et land, hvortil man har nær familiemæssig tilknytning.

De følgende persongrupper er omfattet af repatrieringslovens bestemmelser og kan derfor i udgangspunktet modtage repatrieringsstøtte:

- Flygtninge mv.
- Familiesammenførte til flygtninge mv.
- Andre familiesammenførte udlændinge, som har haft opholdstilladelse i Danmark i 5 år.
- Uledsagede mindreårige under 18 år, hvis opholdstilladelse ikke kan forlænges efter det fyldte 18. år.
- Udlændinge med opholdstilladelse i Danmark efter regler, som gjaldt før udlændingeloven af 1983, eller som er født i Danmark som efterkommere af disse.
- Danske statsborgere med dobbelt statsborgerskab i lande uden for EU/EØS.
- Udlændinge med opholdstilladelse efter lov om midlertidig opholdstilladelse til personer, der i Afghanistan har bistået danske myndigheder mv.
- Britiske statsborgere kan ansøge om støtte efter repatrieringsloven, da Storbritannien udtrådte af EU den 31. januar 2020.

### Vejledning om repatriering

Det er Dansk Flygtningehjælp, som står for den generelle vejledning i forhold til repatriering. Du kan læse om repatriering, finde film og pjecer om at repatriere, og booke tid til rådgivning på Dansk Flygtningehjælps hjemmeside <https://asyl.drc.ngo/>. Dansk Flygtningehjælp kan kontaktes på tlf. 3373 5000.



Tlf. 7013 7013  
ase.dk